



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأثنين



التاريخ: 10 نوفمبر 2025



موظفو بنك السلام في مواجهة السرطان ...

مبادرة «دينار لـ دينار ٢٥» تجمع التبرعات وتزيد الوعي بسرطان الثدي والبروستات

P 18

Link



من جانبه، اضاف محمود قناطلي رئيس تنفيذي التسويق في بنك السلام، «تمثل هذه المبادرة أكثر من مجرد حملة لجمع التبرعات، إنها تحسنة حقيقية لهويتنا المؤسسية والتشافية».

تشافة بنك السلام مبنية على التعاطف والتواصل والأهداف القابلة، ومن خلال هذه المبادرة، نحول هذه القيم إلى مساهمات حقيقية.

البلوشي، رئيس تنفيذي - الموارد البشرية في بنك السلام، «نؤمن في بنك السلام بأن التغيير الحقيقي يبدأ من الداخل، تعكس مبادرة «دينار لـ دينار» روح التعاطف والتكاتف لدى موظفينا لدعم الحاصلين بالسرطان، أشعر بالخبر تجاه زملائنا الذين يواجهون تقديم الدعم بروح العطاء، ما يترجم قيمنا الجوهريّة إلى أفعال ملموسة تعود بالنفع على المجتمع».

أمين السرحيت قدما مداخلات قيمة أكدت أهمية الكشف المبكر والتشخيص المستمر في مجال مكافحة السرطان. وسم تزيين المظهر الرئيسي للبنك بألوان السودي والأزرق، إلى جانب تنظيم فعاليات صحية وإكّان توعوية ومحطات لجمع التبرعات، والتي شجعت الموظفين على المشاركة والدعم.

وبهذه المناسبة، صرّحت منى

البنك، في بادرة تعكس الالتزام العميق بالمسؤولية الاجتماعية من خلال دعم أبحاث السرطان ورعاية المرضى في البحرين.

وسهّدت الفعالية حضور كل من الدكتورة أجال العموي الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية، والدكتورة وفا - أجور - رئيسة لجنة دعم المرضى جمعية البحرين لمكافحة السرطان، وفاطمة الخان -

تنظم بنك السلام مبادرة «دينار لـ دينار ٢٥» لموظفيه في مقره الرئيسي الكائن بمنطقة الستائس، وذلك ضمن شهر التوعية بسرطان الثدي والبروستات، حيث جمعت هذه المبادرة موظفي البنك في مشهد يعكس روح التضامن والتعاطف والمسؤولية المجتمعية. وقد أسفرت الحملة عن جمع تبرعات بمجموع ٣٠٠٠ دينار بحريني بمشاركة موظفي

لتعزيز التعاون الطبي

”الطبية الملكية“ و”المركزية الأمريكية“ توقعان مذكرة تفاهم

التعاون العسكري بين البلدين، ويعكس عمق العلاقة الاستراتيجية الراسخة المتمثلة في أكثر من سبعة عقود من المساهمة والثقة المتبادلة، مؤكداً أن هذا البرنامج يعد الأول من نوعه في الشرق الأوسط بهدف تعزيز التعاون الطبي وتبادل الخبرات بين الفرق الطبية العسكرية من الجانبين، بما يساهم في تطوير القدرات المشتركة للاستجابة لأزمات والمهمات الإنسانية، مشدداً على أن صحة وسلامة منتسبي القوات المسلحة تمثل أساس النجاح في أي مهمة عسكرية، كما أعرب عن تطلعه إلى مواصلة التعاون من خلال برامج تدريبية وبحوثية مشتركة، مضميناً أن هذه المبادرة تجسد روح الشراكة والاحترام المتبادل وتشكل دليلاً جلياً على قوة الصداقة التي تجمع بين الولايات المتحدة وملكة البحرين، حضور مراسم توقيع مذكرة التفاهم عدد من قادة ورؤساء المستشفيات والمراكز الطبية التابعة للخدمات الطبية الملكية ومساعديهم، إلى جانب كبار المسؤولين والمديرين من الجانبين.



خليفة أن توقيع مذكرة التفاهم يمثل محطة جديدة في مسيرة التعاون الوثيق بين مملكة البحرين والولايات المتحدة الأمريكية، وبخطوة استراتيجية نحو تطوير التعاون الدولي في المجال الطبي، معرباً عن تقديره للقياد لاري مأكورد والقائد ديوك تشيمبرلين على جهودهما المخلصة في تحويل هذه المبادرة إلى واقع، مؤكداً أن ما يجمع البلدين من علاقات وثيقة مبنية على التعاون والثقة والصداقة يحمي التزاماً مشتركاً بالسلام والأمن ورفاهية الشعوب، ويعكس حرص الجانبين على تطوير الشراكة بما يخدم الأهداف الإنسانية والعلمية المشتركة.

وأضاف أن إطلاق برنامج التعاون الطبي - البحرين يأتي تحسباً لروح الشراكة القائمة، من خلال توسيعها لتشمل المجال الحيوي للبحر العسكري، حيث ستمثل الفرق الطبية من الجانبين جنباً إلى جنب لتبادل الخبرات وتعزيز الجاهزية ورفع كفاءة الاستجابة للأزمات وإفاد

الصمامة - بنا
وهعت الخدمات الطبية الملكية التابعة لقوة دفاع البحرين (RMS)، ممثلة في العقيد الطبيب الشيخ فهد بن خليفة آل خليفة قائد الخدمات الطبية الملكية، مع القيادة المركزية الأمريكية (CENTCOM)، ممثلة في العقيد لاري مأكورد (Lamy McCord) قائد قسم الجراحة في القيادة المركزية الأمريكية، مذكرة تفاهم تهدف إلى تعزيز التعاون الطبي بين الجانبين وتأتي المذكرة في إطار دعم مجالات التعاون البحثي والتدريسي، وتمكين الكوادر الوطنية من الاستفادة من الخبرات الطبية المتقدمة التي يقدمها الأطباء الباكستانيين، بالإضافة إلى توفير المنشآت الطبية التابعة للخدمات الطبية الملكية لتقديم أعلى مستويات الرعاية للكوادر الأمريكية، بما يساهم في رفع كفاءة الخدمات الطبية في المملكة.

وأكد العقيد الطبيب الشيخ فهد بن خليفة آل

P 28

Link

sehatonaabilad
abiladpress.com
36531616
zainabswar@abiladpress.com
dalila.arnaut@abiladpress.com

محتلى



تصفحوا العدد

التنين MON

10 نوفمبر 2025 - 19 محلى الأونسي 1447 - العدد 6236

البلاد | إعداد: حسن فضل

اختصاصية "المكيح العلاجي" ليلى بوكان:

التجميل العلاجي شبه الدائم خيار مناسب لنديبات سرطان الثدي



ليلى بوكان

حين تنتهي محاربات سرطان الثدي من رحلة العلاج ويصلن إلى مرحلة التعافي، تبدأ معهن حكاية الندبات التي خلفها المرض، ويواجهن تحدياً جديداً يمثل في استعادة المظهر السابق وإضفاء هذه الندوب. الخيار المتاح غالباً هو عمليات التجميل، لكن هناك خيار آخر يوفر حلاً طويل الأمد للكثيرات، وهو المكيح شبه الدائم، أو التجميل العلاجي شبه الدائم، الذي يمكنه استرجاع جمال البشرة وقتها بنفسها. يمكن استخدام هذا النوع من التجميل بعد الجراحة، سواء لإعادة رسم أجزاء معينة من الجسم بشكل مرئي مثل وشم الهالة بعد عملية ترميم الثدي، أو في حالة الندبات والحروق لاستعادة لون الجلد الطبيعي، بما يساهم في تحسين المظهر العام بعد عمليات ترميم الثدي. "صحتنا-الثقت اختصاصية المكيح شبه الدائم العلاجي ليلى بوكان، والتي تعد الأولى والوحيدة على مستوى الخليج العربي والخامسة دولياً الحاصلة على شهادة متخصصة في المكيح شبه الدائم العلاجي، والوحيدة المرخصة في البحرين.

تلقي بالكثير من العريضا، وعندما يبرزن العر كبر لهن شعور بعدم القبول الذاتي، وتسايلهن معية جدام بعد تطبيق التجميل العلاجي، تحول حالتهن بشكل ملحوظ، فتفتر نفسهن ووجههن تجاه الأجهه وترداد تفتهن بمظهرهن الخارجي ما يمكن اجابا على حاجتهن النفسية بشكل عام.

عند هذا محازير أو احتياطات طبية يجب مراعاتها عند إجراء المكيح شبه الدائم فريض السرطان؟

طبعاً، نظراً لأن الأجهزة والأدوية المستخدمة مرصعة لهذه العمما، فهي لا تحقق على عمدا ثقيلة ولا تسبب أي أضرار أو أعراض جانبية، والحمد لله الفتة الأجهزة والأدوية مرصعة ومرصعة خصيصاً لهذه الفتة من العرض، ولا توجد محازير مياشرة.

ومع ذلك، من المهم تحديد الوقت المناسب لإجراء الخدمة، مثل بعد الاستئصال أو بعد العلاج الكيميائي، حيث يختلف التوقيت المثلى حسب حالة كل مريضة، لذلك، يتم التنسيق مسبقاً لتحديد الوقت الأنسب لضمان أفضل النتائج وأمان المريضة.

ترخيص الخدمة في البحرين استعفاً أن نواصل ونعطي وعياً أكثر للمريضات، وفعلنا أصبح هناك صوت كبير لهذه الخدمة التجميلية والتكسين، اليوم يتم التواصل من خلال بعض الأطباء المتخصصين في الجراحه الذين تتعامل معهم، بعد أن يتم الاستئصال والترميم، يتواصلون معنا مباشرة، بحيث تلقي بهم وفر أفضل وقت لاتخاذ إجراءات الترميم.

كيف يمكن للمكيح العلاجي أن يساعد النساء بعد استئصال الثدي أو فساد الثديين أو الزوسوف؟

عادة ما يكون لدينا تواصل مستمر مع الجراحين والأطباء المتخصصين بمرض السرطان، ونصيح ونأتمو المريضة قبل أن تبدأ بإجراءات التجميل، والجوء لإحدى قدم حياها بتعليم التجميل المناسب للحواجه، وقليل من توريد المشافه، ونحن التجميل الإبرابر رسم الكمل، بحيث نحافظ المرأة على جهاها بعد تساقط الحواجب والرموش، وتراقد لتفها بنفسها خلال فترة العلاج.

هل لديك قصص مؤثرة لتساء من نديبات سرطان الثدي واستعفن تفتهن بالنفس من خلال التجميل العلاجي؟

ما مفهوم المكيح العلاجي شبه الدائم من وجهة نظر، ومن يتصح به؟

المفهوم الأساسي يكمن في استرجاع جمال العريضة وقتها بنفسها، بحيث تعود كما كانت أو أفضل، يُنصح بشكل خاص الفريض ذاتي، خضع لعمليات جراحية، مثل الاستئصال أو ترميم الثدي بعد سرطان الثدي، لمساعدتهن على استعادة المظهر الطبيعي وتعزيز الثقة بالنفس.

ما أبرز الحالات الطبية التي يمكن أن تستفيد من هذا النوع من التجميل؟

الزوسوف، عندما نشكك الزوسوف على فريض من الفريض، الفتة الأولى من العريضا من بعد الاستئصال والترميم فريض سرطان الثدي، والفتة الثانية هي ذاتي خضع لعمليات تجميلية مثل تعبير الثدي، والتي قد يتج عنه نخر حول الحلمة، ونحتاج بعدها أن نعمل هذه المنطقه لتعود كما كانت أفضل.

هل هناك حالات معينة من مرضي السرطان لجأوا إلى هذا النوع من المكيح بعد العلاج الكيميائي أو الإشعاعي؟

نعم، اليوم أصبح هناك وعي والحمد لله، ومن بعد

كيف بدأت رحلتك في عالم المكيح العلاجي شبه الدائم؟

بدأنا رحلتنا في مجال المكيح شبه الدائم بتعليم عمدا تجميل الحواجب والشاف والأبرابر رسم كمل العيون، ولكن لاحقاً أن جزءاً كبيراً من العالم يفتقر اليوم إلى هذا النوع من التجميل، خصوصاً مرضي السرطان، حيث لم يكن متاحاً ضمن قائمة خدمات التجميل التقليدية، لذلك سعينا إلى تطوير هذا المجال والتحول به في البحرين، لنسج كل مخارية وكل مريضة الجمال الذي تحبب عنه واستفادتها تفها نفسهن.

ما الذي يميز التجميل العلاجي شبه الدائم عن التجميل التقليدي؟

بالنسبة للتجميل التقليدي، نتحدث عن الأضرار الأصحاء الذي لا يوافق من أي مشاكل صحية، حيث نأتم يهدف التجميل مثل الحواجب والشاف والأبرابر رسم كمل العيون، أما التجميل العلاجي شبه الدائم فيعطل التجميل فقط، لذلك نأتم بعد العلاجات الجراحية، خصوصاً بعد استئصال الثدي، وترومهم، فبعد الجراحة، قد تترك الندبات وأعطى تحتاج إلى إعادة رسم الهالات بطريقة ثلاثية الأبعاد (3D) لاستعادة المظهر الطبيعي.

P 30

Link

علاج وخز الإبر فعال وآمن للآلام أسفل الظهر المزمنة لدى كبار السن



ألم أسفل الظهر المزمن يعّد السبب الرئيس للآلام في جميع أنحاء العالم، ويؤثر على أكثر من ثلث كبار السن في الولايات المتحدة، وغالباً ما ينتج عن تآكل مرتبطة بتقدم العمر في العمود الفقري، مثل انزلاق الأقراص أو ضيق الفتحة الشوكية. ويمكن أن تشمل الأسباب الأخرى الإجهاد العضلي، أو زيادة الوزن، أو قلة الحركة، وتتراوح العيارات العلاجية المتاحة بين العلاجات التكميلية ومسكنات الألم، غير أن هناك حاجة مستمرة إلى أساليب آمنة وفعالة لإدارة الألم لا تسبب الإدمان.

والتي الصدأ أظهرت دراسة معولة من المعاهد الوطنية للصحة (NIH) أن الوخز بالإبر تحسن بشكل كبير الوظائف الجسدية وخفف الألم لدى كبار السن المصابين بالألم أسفل الظهر المزمنة، مقارنةً بنظير الرعاية الطبية المعتادة فقط، أو الأدوية الموصوفة عادةً. أو العلاج الطبيعي.

وشهدت التجربة السريرية المعروفة باسم BackAction بعد 800 مشارك، واستمرت إلى تسعيمات ذاتية للإعاقه المرتبطة بالألم، بعد علاجات شملت أو استئملت الوخز بالإبر، ودرس الباحثون ما إذا كان الوخز بالإبر اليدوي يمكن أن يحسن الوظائف، ولعلل الألم لدى كبار السن الذين يعانون من الألم مزمنة أو مستمرة في أسفل الظهر.

وكان المشاركون رجالاً ونساءً، تبلغ أعمارهم 65 عاماً فأكثر، وهدفهم علاج طيب من الألم أسفل الظهر، استمر لمدة ثلاثة أشهر على الأقل. تلقى بعضهم علاج الوخز بالإبر على مدار 15 جلسة علاج الوخز بالإبر على مدار ثلاثة أشهر علاج الوخز بالإبر التقليدي، فيما تلقى ثلثهم علاج إضافي بالوخز بالإبر (إجراءات الصيانة) على مدار الأشهر الثلاثة التالية.

وأجرى المشاركون تقييماً ذاتياً لألمهم وقيومهم البدنية في ثلاث مراحل مهمة من الدراسة: بعد ثلاثة وستة وأثني عشر شهراً من التسجيل، كما استخدم الباحثون أدوات إضافية لقياس مستويات الألم، ودرجة الأداء البدني، والانتعاش، والقلق.

في التقييم الذي أجري بعد ستة أشهر وثاني عشر شهراً، تحسن الألم والأداء البدني، وانخفضت إعاقة الألم وشدته بشكل كبير في المجموعتين اللتين تلقتا علاج الوخز بالإبر، مقارنةً بالأولئك

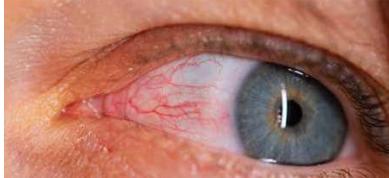
الذين تلقوا الرعاية الطبية المعتادة فقط، كما أفاد الباحثون أيضاً بأن علاج الوخز بالإبر ارتبط بأعراض أقل، مقارنةً بالرعاية الطبية المعتادة وحدها. وذلك في التسعيمات التي أجريت بعد ستة أشهر والتي عشر شهراً.

ويشار إلى أن الوخز بالإبر، الذي يعود أصله إلى الطب التقليدي في شرق آسيا، اكتسب شعبية واسعة في الولايات المتحدة منذ سبعينات القرن الماضي، وتضمن هذه الترقية إدخال إبر دقيقة في الجلد عند نقاط تتيج شبكة تشريحية محددة، ما يساهم في تقليل الانزعاج الناتج عن آلام الظهر أو المفاصل أو الرضوخ، وقد أظهرت دراسات عديدة سلامته وفعاليتها في علاج آلام أسفل الظهر المزمنة لدى البالغين بشكل عام، غير أن الدراسات التي ركزت على البالغين بشكل قليل أعابهم 65 عاماً فأكثر لا تزال محدودة.

وأكدت البعثة الرئيسة في الدراسة، لين ل. نيار من كايزر بيرماننت، أن نتائج التجربة البينيت فاعلية الوخز بالإبر في علاج آلام أسفل الظهر، وإن حجم هذا التأثير، وإن كان متواضعاً، كان إيجابياً ومستداماً، وأضافت أن ما يعجز دراسة BackAction هو تركيزها تحديداً على البالغين الذين يبلغ أعمارهم 65 عاماً فأكثر، وضعت طريقة علمية.

فيما قالت الباحثة المشاركة الرئيسة جيم كوك، كبيرة باحثة الإحصاء الحيوي في شركة كايزر بيرماننت، "يوفر الوخز بالإبر خياراً أقل تدخلاً، ومعيرو بمستوى أمان أفضل من العديد من العلاجات الشائعة لآلام الظهر لدى كبار السن، وأوصى مؤلفو الدراسة إلى أهمية توفير خدمات الوخز بالإبر لكبار السن الذين يعانون من الألم المزمن.

الأوعية الدموية في العين يمكنها التنبؤ بأمراض القلب وخطر الشيوخة البيولوجية



تُقال عن الصور إنها نافذة الروح، وليس عند هذا حسب، بل يمكن أيضاً أن تساعد الأطباء في رؤية علامات الحالات الصحية غير المتعلقة بالعين، يمكن لأطباء العيون اكتشاف علامات ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول والسكري والتمالح المبكرة من أمراض القلب من خلال الأوعية الدموية في شبكية العين، أو الجزء الخلفي من العين، كما بعد التهاب العين علامة على إصابة الشخص بمرض مناعي ذاتي، وفي دراسات أخرى، يمكن لأطباء باستخدام الذكاء الاصطناعي من تحديد العمر والجنس من صورة شبكية فقط، دون أي معلومات أخرى.

وأظهرت دراسة جديدة نُشرت حديثاً في مجلة *Stem Cells Advances* أن الأوعية الدموية في شبكية العين يمكن استخدامها أيضاً للمساعدة في التنبؤ بخطر إصابة الشخص بأمراض القلب ومدى سرعة شيوخته البيولوجية.

مثل الباحثون مسح شبكية العين ومعلومات الشيوخة (GLS)، ودراسة جينات السكري والتدفق والنبض في تراسياها استكملت (GodARTS)، وبداء البينات الحيوية في المملكة المتحدة، ودراسة PHH استغرقت الولايات المتحدة والبريطانية (PURE)، أوصحت مع مدى تغير، المسألة المشاركة في قسم الهنداء كناية طبيب في جامعة ماكماستر في تورنتو، كندا، وأحد مؤلفي الدراسة، موقع *Medi Today* على التصوير الشبكية يمكنه التنبؤ بالتغيرات الطبيعية المرتبطة بالشيوخة والإنهايات وأمراض القلب، وأشارت إلى أنه مع التقدم في فريض الشيوخة، يمكن لهذه المعلومات أن تساعد في الكشف عن الشيوخة البيولوجية المبكرة وتقييم مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية، خاصةً أن هذه الأرقام غالباً ما تتطور بمرم.

وأكدت أن تحديد يورينات مثل MMP12 ومستقل IGF-1c ربط الشيوخة الوعائية في الشبكية بمسارات التهابية وامتدادة تتشكل الأوعية التي قد تساهم في الشيوخة وأمراض القلب والأوعية الدموية، وأشارت إلى أن هذه النتائج تركز الأبحاث العلاجية المحتملة التي قد تساهم في إبطاء شيوخة الأوعية الدموية وإطالة من الأمراض المرتبطة بها.

وأكد د. نجيمان بروت، طبيب العيون المعتمد من مجلس الطب في مركز *MemorialCare Orange* في *Cost Medical Center* في كاليفورنيا، أن الدراسة توضح مدى فائدة استخدام الأوعية الدموية الدقيقة في الشبكية كمؤشر لتشخيص أمراض جهازية أخرى.

